



Wrap de pollo con nueces

Ingredientes

- 1 Manzana (granny smith)
- 1 Bolsita de nueces (45 g)
- 4 Hojas de lechuga iceberg
- 6 Cucharas soperas de mayonesa
- 1 Cucharadita de mostaza
- Sal y pimienta
- 4 Tortitas de maíz
- 8 Lonchas finas de pechuga de pollo

Preparación

- Lavar la manzana, quitarle el corazón y rallarla bien gruesa.
- Picar las nueces.
- Lavar la lechuga iceberg y cortarla en tiras.
- Mezclar la manzana rallada con la mayonesa y la mostaza y añadir sal y pimienta a gusto.
- Extender la mezcla de mayonesa en las tortitas de maíz, añadir 2 lonchas de pollo.
- Repartir un cuarto de la ensalada sobre la tortita.
- Enrollar la tortita y cortarla en trozos.