

Consejos para la retirada del pañal.

No sólo para el niño, sino también para ti, es todo un alivio usar el baño u orinal.

Significa dejar los pañales. La mayoría de los niños aprenden a usar el orinal durante el día entre los 2 y 4 años.

En los primeros años de vida los niños no saben aguantar el pipí porque una parte del sistema nervioso que controla el esfínter todavía no está suficientemente desarrollado. A los 2 años los niños reconocen que tienen la vejiga llena y entienden que deben ir a un baño u orinal. Al inicio muchos niños tendrán "accidentes" porque su juego les consume y no quieren interrumpirlo.

Un niño aprende a usar el baño por sí mismo y cuándo y cómo esto ocurra, será diferente en cada niño. Si tienes la impresión de que tu niño está preparado, puedes colocarlo en un orinal en momentos fijos del día para crear el hábito. Por ejemplo por la mañana directamente después de despertar y después cada 2 horas. También puedes intentar hacerle hacer pipí cuando te das cuenta de que está intranquilo, que coloca las manos entre las piernas o cuando las balancea las piernas.

Si consigues hacerle hacer pipí en el baño o el orinal, deja los pañales y usa braguitas o calzoncillos, o también en verano puedes dejarlo desnudo por casa.

Hay niños que entrenan directamente en el WC, otros prefieren los orinales. Para ti, la ventaja está en que el WC no es necesario limpiarlo en cada ocasión.

CONSEJO: con un orinal transparente no hace falta levantar a tu niño del orinal para saber si ha hecho algo.

Cuando tu niño consigue hacer pipí y caca en el WC u orinal, es bueno mostrar aprecio o premiarlo pero sin demasiado énfasis.

Castigar a tu niño si ha tenido un accidente después de no hacer nada en el orinal es contraproducente. Un niño se acostumbra al orinal antes en una situación y ambiente relajado y positivo. Por ello también es recomendable no empezar a entrenar si están a punto de ocurrir cosas excitantes; guardería, un cumpleaños, una mudanza o el nacimiento de un hermanito o hermanita.

CONSEJO: Si tu niño aún no quiere saber nada del WC u orinal, no le obligues, podrías crear una aversión a ambos.

Puede pasar hasta un año para que un niño que durante el día no necesite pañales tampoco los necesite durante la noche.

¿Tienes la sensación de que no hay manera de dejar los pañales durante la noche? Analiza si tú o tu niño os habéis habituado erróneamente para acabar con los accidentes de día... Por ejemplo, si sigues poniendo a tu niño en el WC u orinal con regularidad, no le permites aprender a aguantar sus necesidades, y no reconoce cuando su vejiga está llena y que ésta es la señal para ir al baño solo.

La idea de no darle de beber por la noche para mantener la cama seca tiene un efecto contraproducente. Así no se acostumbra a la sensación de vejiga llena y a cómo aguantarse el pipí por la noche.

También es importante que despiertes bien a tu niño cuando lo sacas de la cama por la noche para hacer pipí. Si no lo haces, aprende a hacer pipí en un estado de semi-despierto que hará que haga pipí más a menudo en la cama.

“Moeders, het complete handboek”